

# Inhaltsverzeichnis

<b>1 Einleitung</b> .....	<b>7</b>
<b>2 Definitionen</b> .....	<b>14</b>
<b>3 Abgrenzung Absturzsicherung – Höhenrettung</b> ..	<b>18</b>
<b>4 Theoretische Grundlagen</b> .....	<b>20</b>
<b>5 Knoten</b> .....	<b>25</b>
<b>6 Komponenten des Gerätesatzes Absturzsicherung</b>	<b>36</b>
6.1 Auffang- und Sitzgurt (DIN EN 361 und DIN EN 813) ..	36
6.2 Seile .....	43
6.3 Bandschlingen (DIN EN 354 und DIN EN 795) .....	47
6.4 Karabiner (DIN EN 362) .....	50
6.5 Schutzhandschuhe (DIN EN 388) .....	54
6.6 Kantenschutz .....	55
6.7 Selbstsicherung mit Falldämpfer (optional) (Sicherung im Nahbereich – DIN EN 354 und 355) .....	56
6.8 Verbindungsmittel zur Arbeitsplatzpositionierung .....	58
6.9 Rettungsschleufe (optional) .....	59
6.10 Transportsack .....	60
<b>7 Unterscheidung Halten – Auffangen</b> .....	<b>63</b>
7.1 Halten .....	63
7.2 Auffangen .....	68

<b>8</b>	<b>Sicherungstechnologien</b>	<b>70</b>
<b>9</b>	<b>Einsatztaktik</b>	<b>86</b>
<b>10</b>	<b>Unfallverhütungsvorschriften</b>	<b>89</b>
<b>11</b>	<b>Gefährdungsermittlung</b>	<b>92</b>
<b>12</b>	<b>Gefahrenvermeidung für die Komponenten des Gerätesatzes Absturzsicherung</b>	<b>94</b>
<b>13</b>	<b>Interventionsmaßnahmen</b>	<b>97</b>
<b>14</b>	<b>Anwendungsmöglichkeiten</b>	<b>98</b>
14.1	Selbstrettungsübungen	98
14.2	Top-Rope-Sicherung mit Drehleiter	103
14.3	Redundanz für den Flaschenzug	107
14.4	Zurückführen einer Person	111
14.5	Baukran	115
14.6	Selbstsicherung mit Bandfalldämpfer	118
14.7	Dächer	122
<b>15</b>	<b>Pflege – Wartung – Lagerung</b>	<b>129</b>
15.1	Prüfung von Seilen	130
15.2	Prüfung von Bandschlingen	132
15.3	Prüfung von Auffanggurten	134
15.4	Prüfung von Karabinern	134
15.5	Lagerung und Pflege	136

## Inhaltsverzeichnis

---

<b>16</b>	<b>Ausbildungslernziele für Anwender des Gerätesatzes Absturzsicherung .....</b>	<b>140</b>
	<b>Zusammenfassung .....</b>	<b>143</b>
	<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>145</b>