

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	<b>7</b>
<b>1 Pubertät</b> .....	<b>9</b>
1.1 Abschied von der Kindheit – Zeit des Zweifels und der Unsicherheit .....	9
1.2 Die »zweite Trotzphase« oder »Das Kind im Teenager«	13
1.3 Patentrezepte gibt es nicht .....	15
1.4 Selbstkontrolle .....	17
<b>2 Soziale Grundbedürfnisse</b> .....	<b>18</b>
2.1 Die Bedürfnis-Pyramide .....	18
2.2 Der Mensch als soziales Wesen .....	21
2.3 Ausbilder als psychologischer Beistand .....	22
2.4 Selbstkontrolle .....	25
<b>3 Anforderungen an die Ausbilder</b> .....	<b>26</b>
3.1 Rechtliche Absicherung .....	28
3.2 Aufsichtspflicht .....	30
3.3 Beginn und Ende der Aufsichtspflicht .....	31
3.4 Praktische Überlegungen zur Einhaltung der Aufsichts- pflicht .....	32
3.5 Umgang mit Alkohol, Drogen und Sexualdelikten .....	36
3.6 Selbstkontrolle .....	39
<b>4 Jugendfeuerwehrdienste für alle</b> .....	<b>41</b>
4.1 Vergleich Fußball – Feuerwehr .....	41

# Inhaltsverzeichnis

---

4.2	Einheitliche und strukturierte Ausbildung .....	44
4.3	Altersgerechte Inhalte .....	47
4.4	Kompetenzorientierte Ausbildung .....	48
4.5	Selbstkontrolle .....	52
	<b>5 Nachhaltige und effektive Wissensvermittlung ...</b>	<b>53</b>
5.1	Die vier Lerntypen .....	54
5.2	Wissensvermittlung mit allen Sinnen .....	57
5.3	Die 4-Stufen-Methode .....	58
5.4	Selbstkontrolle .....	64
	<b>6 Kommunikation .....</b>	<b>65</b>
6.1	Gesprächsführung mit Kindern und Jugendlichen .....	66
6.2	Kommunikation kann funktionieren .....	68
6.3	Die wichtigsten Kommunikationsregeln .....	69
6.4	Selbstkontrolle .....	70
	<b>7 Motivation .....</b>	<b>72</b>
7.1	Das Geheimnis des Erfolgs .....	73
7.2	Selbstmotivation des Ausbilders .....	76
7.3	Tipps und Tricks für die Teammotivation .....	77
7.4	Die S.M.A.R.T.-Methode .....	81
7.5	Voraussetzungen für die Teamentwicklung .....	84
7.6	Selbstkontrolle .....	85
	<b>8 Feedback-Geben leicht gemacht .....</b>	<b>86</b>
8.1	Regeln für den Feedbackgeber .....	87
8.2	Regeln für den Feedbacknehmer .....	89
8.3	Aktives Zuhören und Verstehen im Feedbackgespräch ..	90
8.4	Selbstkontrolle .....	92

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>9 Regeln in der Jugendfeuerwehr</b> .....	<b>93</b>
9.1 Lieber Gebote statt Verbote .....	94
9.2 Jugendliche einbeziehen .....	96
9.3 Übung ist das halbe Leben .....	100
9.4 Eins nach dem anderen .....	102
9.5 Anerkennung und Lob .....	103
9.6 Beharrlichkeit und Klarheit .....	106
9.7 Visualisierung und regelmäßige Wiederholungen .....	108
9.8 Die sechs goldenen Regeln .....	109
9.9 Selbstkontrolle .....	111
<b>10 Regel-Verstoß</b> .....	<b>113</b>
10.1 Regeln sind zum Brechen da .....	114
10.2 Das »Gelb-Rote-Kartenprinzip« .....	115
10.3 Selbstkontrolle .....	118
<b>11 Das Team und dessen Prozesse</b> .....	<b>119</b>
11.1 Definition »Team« .....	119
11.2 Grunddynamik im Team .....	120
11.3 Soziale Grundbedürfnisse im Team .....	121
11.4 Die 5 Phasen der Teamentwicklung .....	122
11.5 Typische Rollen im Team .....	126
11.6 Selbstkontrolle .....	133
<b>12 Mobbing</b> .....	<b>134</b>
12.1 Was ist Mobbing .....	134
12.2 Arten und Anzeichen von Mobbing .....	136
12.3 Die Phasen des Mobbingprozesses .....	141
12.4 Maßnahmen zur Vermeidung von Mobbing .....	142
12.5 Selbstkontrolle .....	144

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>13 Kooperation zwischen Erwachsenen und Jugendlichen</b> .....	<b>146</b>
13.1 Eigenverantwortliches Verhalten .....	147
13.2 Präventive Maßnahmen .....	148
13.3 Umgang mit Störenfriede(n) .....	150
13.4 Selbstkontrolle .....	153
<b>14 Zusammenarbeit mit den Eltern in der Jugendfeuerwehr</b> .....	<b>154</b>
14.1 Unterschiedliche Formen der Zusammenarbeit mit den Eltern in der Jugendfeuerwehr .....	154
14.2 Elternbriefe und Elterninformationsvermittlung .....	160
14.3 Der Elternabend .....	161
14.4 Hospitationen .....	162
14.5 Feste und Feiern .....	163
14.6 Selbstkontrolle .....	163
<b>Schlussgedanken</b> .....	<b>165</b>
<b>Literatur- und Quellenverzeichnis</b> .....	<b>167</b>
<b>Anhang</b> .....	<b>169</b>
Lösungen zu den Selbstkontrollen .....	169