

Inhaltsverzeichnis

1	Es war einmal.....	7
2	Vorbereitung ist alles	10
3	Die Spielregeln	14
4	Ich will doch nur spielen.....	17
4.1	Zieh dich warm an!	24
5	Schwitzen oder Sitzen?	29
6	Schließ die Augen und stell dir vor... ..	33
6.1	Die virtuelle Realität.	34
6.2	Die konventionell nachgestellte Realität	36
7	Der Mythos des ungefährlichen Atemschutzeinsatzes	48
8	Die Schultüte	51
8.1	Alles anders	51
8.2	Alles unter Kontrolle?	54
8.3	Die zweite Haut	58
8.4	Anatomie des Suchenden	62
8.5	Holt mich hier raus!	67
8.6	Suche und du wirst finden	74
8.7	Luft aus der Flasche	79
8.8	Rette sich wer kann!	89
8.9	Viel hilft viel?	96
8.10	Bist du bereit?	103
8.11	Dem Feuer ganz nah.	107
8.12	Back to the roots?	115

9	Fertig!	125
9.1	Fortbewegung.	125
9.2	Türcheck	127
9.3	Türprozedur	129
10	Nach dem Training ist vor dem Einsatz!	132
	Literaturverzeichnis	134